

# 全民健身月

襄垣县全民健身实施计划（2022-2025）



# 政策背景

为深入贯彻落实健康中国战略和全民健身国家战略，持续提高人民群众身体素质和健康水平，根据《中共中央办公厅 国务院办公厅印发关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》、《国务院关于印发全民健身计划（2021—2025年）的通知》（国发〔2021〕11号）、《山西省人民政府关于印发山西省全民健身计划（2021—2025年）的通知》（晋政发〔2022〕4号）和《长治市人民政府关于印发山西省全民健身计划（2021—2025年）的通知》（长政发〔2022〕31号）精神，结合我县实际，制定本实施计划。



# 目录

C  
O  
N  
T  
E  
N  
T  
S

01 发展目标

02 主要任务

03 保障措施



# 发展目标

到2025年，我县贯彻落实健康中国战略和全民健身国家战略更加深入，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，多层次健身设施网络和15分钟健身圈配套功能进一步完善，公共服务均等化、标准化、融合化和智慧化水平全面提高，全民健身共建共治共享长效机制基本形成，吸纳社会资本进入体育旅游领域，大力延伸体育文化旅游产业链，全民健身意识和健康素养进一步提升，运动健康成为生活时尚，体育文化旅游消费快速增长。

- (1) 经常参加体育锻炼人数比例达42%以上；
- (2) 人均体育场地面积达2.62平方米，公共体育设施和符合条件学校体育设施100%向社会开放；
- (3) 每千人拥有社会体育指导员不少于3.2名，社会体育指导员培训力度进一步加大；
- (4) 每万人社会体育组织数量不少于0.8个，体育社会组织覆盖的广度和深度不断拓展；
- (5) 《国民体质测定标准》合格率在95%以上。



# 主要任务

(一) 构建更高水平的全民健身公共服务体系。贯彻落实中央、省、市关于构建更高水平全民健身公共服务体系和全民健身计划等相关要求，完善支持社会力量发展全民健身体制机制，推动全民健身公共服务城乡区域均衡发展，打造绿色便捷的全民健身新载体，构建多层次多样化的赛事活动体系，夯实广泛参与全民健身运动的群众基础，提高全民健身标准化科学化水平，营造人人参与体育锻炼的社会氛围。

(二) 广泛开展全民健身活动。发挥媒体宣传策划作用，强化“生命在于运动”“主动健康”等理念，抓好青少年“终身体育”观念培养，营造“健身即时尚”的社会氛围，推动形成“晒运动”“晒健康”的新潮流。营造无障碍体育环境，便利场地设施和器材使用，为各类人群参与全民健身运动提供便利。坚持开展经常性、传统性、趣味性全民健身活动，统筹推进各类人群体育活动均衡发展。广泛组织开展广场舞（操）、太极拳（剑）、登山、跳绳、踢毽、门球、柔力球、健步走等群众喜闻乐见的健身活动。大力开展田径、游泳、乒乓球、羽毛球、篮球、足球等普及面广的体育运动项目。

(三) 夯实全民健身群众基础。全面落实体教融合政策，开齐、开足、上好体育课，保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间，进一步提高青少年活动质量。贯彻实施青少年体育活动促进计划，鼓励学校、社区等开展针对青少年近视、肥胖、脊柱侧弯等运动干预和科学普及，让每个青少年较好掌握1项以上运动技能，培养未成年人参与体育项目兴趣。探索开展校际单项比赛，举办全县综合性运动会或体育节，逐步建立校内竞赛、校际竞赛、选拔性竞赛为一体的竞赛体系。持续举办工会各类健身活动，发挥领导干部带动作用，提高职工参与度。

(四) 推进全民健身场地设施建设。构建多层次健身设施网络和城镇社区15分钟健身圈。老城区结合城市更新行动，增加开敞式健身设施。新区要科学规划社区全民健身中心，建设与生产生活空间相互融合、与绿环绿廊相嵌套的健身设施。新建居住区按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米的标准配建公共健身设施，纳入施工图纸审查，验收未达标不得交付使用。新建学校规划设计的体育设施要符合开放条件，对已建成的进行“一场两门、早晚两开”体育设施安全隔离改造。公共体育场馆开展开放服务提升行动，实施节能降本改造，加快运用5G等新一代信息技术改进场馆管理和赛事服务。加强绿道等户外运动设施建设，推进“三漳湿地”公园等公园等公共体育空间打造。按照省、市要求结合我县实际完成体育公园、健身步道、标准篮球场、标准田径跑道、标准足球场的新改扩建任务。坚持建管并举，落实公共体育场地设施责任制，开展室外健身设施器材专项清理行动，提高管护成效。

# 主要任务

（五）提升科学健身指导服务水平。大力宣传推广科学健身方法，建设科学权威的健身方法库、宣传平台和线上培训平台，为群众提供科学健身知识和方法。加强社会体育指导员队伍建设，持续提高综合素质和服务水平，制作和传播健身指导系列视频，充分发挥在指导体育活动、科学健身等方面的作用。广泛组织优秀运动员、教练员、学校体育教师开展义务健身辅导，培育全民健身骨干，积极建立全民健身志愿服务长效机制，形成组织到位、结构合理、覆盖城乡、服务到位的全民健身志愿服务队伍。通过各种形式宣传全民科学健身，落实国民体质监测、国家体育锻炼标准和全民健身活动状况调查制度。鼓励人民群众在疫情防控常态化下参与居家健身活动，充分发挥全民健身在提升全民健康和免疫水平方面的积极作用。

（六）建立完善全民健身体育组织。建立完善以县体育总会为枢纽、单项体育协会为支撑、基层体育社会组织为主体的全民健身组织网络。成立襄垣县社会体育指导员协会，规范协会管理，加强会员建设，充分发挥各类健身体育组织网络在全民健身社会管理中的作用。以群众需求为导向，大力建设群众自发性健身组织，强化党建引领，夯实社团组织基础，建立县、镇、村（社区）三级体育社会组织工作体系，完善覆盖城乡、规范善治、富有活力的全民健身组织网络。加大政策支持力度，激发社会力量办体育的组织力和创造力，实现全民健身组织全覆盖。引导发挥各类健身体育组织在服务行业发展、强化行业自律、维护行业秩序等方面的积极作用。

（七）培育体育产业新业态。制定完善体育产业发展规划，加快打造健身休闲、竞赛表演等健身产业，做强做大“全国柔力球之乡”品牌项目，打造襄垣健身秧歌大赛、太极拳剑比赛、北四县篮球邀请赛等群众性体育品牌赛事。以国家农村综合性改革片区，融合区域内乡村特色自然资源、产业资源、文化资源推动乡村体育文化高质量发展，打造“体育+旅游”的个性化、差异化、品质化产品和服务，促进体育与健康、文化、旅游、教育、康养等产业深度融合。鼓励社会力量建设体育设施，培育一批体育健身服务企业和品牌，体育健身服务从业人员明显增加，城乡居民体育健身休闲活动、体育用品等健身消费意愿明显增强。

# 保障措施

完善工作机制

提高政治站位

加强成效评估





全民健康月

襄垣县体育服务中心

0355-8193116

